



夏の旅行準備リスト

✓ 確認しておくこと

- お出かけ先の休憩場所
- 近くのドラッグストア
- 近くの小児科救急外来
- 宿泊先で離乳食・ミルク用のお湯は準備してもらえるか
- 宿泊先に哺乳瓶消毒に使う電子レンジはあるか
- 宿泊先にベビーベッド・ベビーバスはあるか

✓ 持ち物

- おむつ
- おしりふき
- おむつ替えシート
- 防臭ビニール袋
- 着替え一式(薄手の長袖もあると○)
- ミルク(液体・スティックミルク)
- 哺乳瓶(インナーバッグがあると洗う手間なし!)
- 飲み物(スティックタイプの麦茶など) ※スポーツ飲料は常用しない
- 水筒・お湯(ミルクが作れるように500ml)
- 離乳食 ※夏場の作り置き持参は注意!
- 食器・離乳食用ハサミ
- シリコンスタイ(使い捨ても○)
- 哺乳瓶の消毒キット(電子レンジ・液体・携帯用も○)

夏の旅行準備リスト

✓ 持ち物

- ガーゼタオル
- ガーゼケット
- 帽子(通気性の良いもの)
- 汗取りパッド
- 日焼け止め
- 虫よけグッズ(シール・スプレーなど月齢によって選ぶと○)
- おもちゃ・絵本(使う場所によって音の出るもの・出ないものがあると○)
- アイテムを入れる保冷バッグ
- アイテムを冷やす保冷剤
- 保冷シート
- ベビーネッククーラー
- ベビーカーのクーラー
- チャイルドシートのクーラー
- 母子健康手帳
- 保険証・医療券
- 体温計
- 爪切り・やすり
- 保湿アイテム
-
-
-