POM PONETTE Journal
April 2026

知っているようで知らない？

GOLDEN WEEK

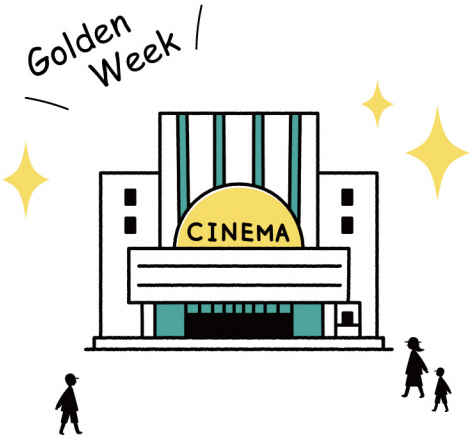
ゴールデンウイークのしくみ

『ゴールデンウイークのはじまり』

映画から生まれた!?ちょっと意外な“GW”の名前。

「ゴールデンウイーク」という言葉は、
実は 1950年代の映画会社が作った呼び名なんです。
この時期は映画館がとてもにぎわい、
“なんだかキラキラした特別な一週間だよね”
という雰囲気から、宣伝担当の人が名づけたのがはじまり。

今ではすっかり、春の大型連休の合図として定着しています。



『連休をつくる、祝日のならび』

4月末から5月は、祝日がこんなふうに続いています。

昭和の日				憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日
4/29 水	4/30 木	5/1 金	5/2 土	5/3 日	5/4 月	5/5 火	5/6 水

祝日が連続して並ぶことで、学校やお仕事の休みがつながり、
自然と“長いお休み”ができあがる仕組みです。

『どうして混むの？』

ゴールデンウイークは、人が多くなることで有名ですよね。
その理由はとてもシンプルです。
おでかけしたい気持ちが“同時に”高まる季節だから。

① 学校や会社が同じタイミングでお休みになりやすい
② 気候がよく、外に出かけたくなる季節
③ 春の長い休みが少なく、この時期に予定が集中しやすい

“どこか行きたいな”という気持ちが、日本中でいっせいに高まる連休なんです。

『祝日ってどんな日？』

昭和の日

昭和という時代をふり返る日
昭和の日は、昭和の時代にあった出来事や人々のくらしを思い出す日です。
戦争や復興など、日本が大きく変わった時代を知り、今の生活につながっていることを考えます。

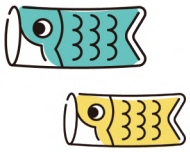
憲法記念日

日本国憲法が使われ始めた日
憲法記念日は、日本のいちばん大切なルールである日本国憲法が始まった日です。
私たちが自由で安全にくらすための決まりについて考える日です。

みどりの日

自然の大切さを考える日
みどりの日は、自然に親しみ、自然に感謝する日です。
森や川、草花など、私たちの生活を支えている自然のありがたさを見直します。

こどもの日



こどもの成長をお祝いする日
こどもの日は、こどもが元気に育ったことを祝い、これからの幸せを願う日です。
こいのぼりには「強くたくましく育ってほしい」という願いがこめられています。

ちなみに

振替休日ってなに？

祝日が日曜日と重なったとき、代わりにもらえるお休みのことです。
たとえば、今年は5/3『憲法記念の日』が日曜日なので、次の平日の5/6が代りのお休みになっています。
「せっかくの祝日が日曜日とかぶっても、ちゃんと休めるように」
と国が決めたルールなんです。

ゴールデンウイークの祝日は、
歴史・ルール・自然・成長という、それぞれ大切なテーマを持っているんだね！

考えてみよう！

祝日の意味を知ってどう感じた？

ゴールデンウイークはどう過ごす？

次回更新情報は公式インスタグラムやラインからチェック！

Instagram

LINE

ひまつぶしゲーム

電車や車での長い移動時間。
「まだ着かないかな…」と思ったら、こんな遊びをしてみよう！

ナンバープレートで計算しよう！

前を走っている車や、通りすがりの車のナンバープレート4桁の数字をチェックして計算してみよう。

【難易度★☆☆】
4つの数字を足してみよう。

3+4+5+2= 14

【難易度★★★】
4つの数字と、＋－×÷()を使って
答えが10になる式を作ろう。

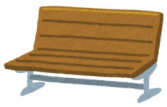
10= 3+5+4÷2
10= (5-3)×4+2

できなかったら、次の車でチャレンジしてね。

おでかけビンゴ

紙やスマホで3×3や4×4のマスを書き、お出かけ先で見つけられそうなものを考えてカードを作ろう！
色や形、場所など、条件をはっきりさせると分かりやすく、簡単すぎず、少し考えるものを入れるのがポイント！
お出かけで、カードと同じものを見つけたら丸をつけたり、シールを貼ってビンゴゲームのように楽しもう。

【マスの例】

黄色の車	 ベンチ	虫
はと	ポスト	橋
青い花	いぬ	バス停

【作ってみよう】